



„Wechseljahre“

Positiv und entspannt in eine neue Lebensphase



Kursleiterinnen:

Brigitte Neumann

Dipl. Mentaltrainerin
Coach
Psychologische Beraterin
Tel.: 06021-5831987

Michaela Hamm

Heilpraktikerin
Homöopathin

Tel.: 06020-978252

Wechseljahre sind Wandeljahre.

Die Menopause ist ein Glücksfall für uns Frauen – sie zwingt uns zum Nachdenken!

Die Kunst, die Wechseljahre als Wandelzeit zu begreifen, besteht darin, einen natürlichen Umgang mit den körperlichen und seelischen Veränderungen zu finden.

Wir laden Sie ein, sich auf einen ganzheitlichen Prozess einzulassen.

Unsere Themen:

- Unser Körper im Wandel. Zusammenhänge der hormonellen Umstellung.
- Wie unterstützen wir Körper und Psyche mit den Mitteln der klassischen Homöopathie?
- Wissenswertes und Anwendbares für Körper, Geist und Seele.
- Standortbestimmung in der Mitte unseres Lebens.
- Was will ich jetzt wirklich? Meine Träume und Visionen.
- Entspannung, Visualisierung, Zielfindung
- Kraft tanken, Ruhe finden, sich selbst ent-decken

Für wen ist dieses Seminar geeignet?

- Für Frauen, die noch vor, mittendrin oder nach den Wechseljahren sind und die nach Lösungen für Probleme in den Wechseljahren suchen.
- Die sich als Frau eine bewusste und lebendige Ausstrahlung bewahren und einen Zugang zu Ihren inneren Schätzen erschließen wollen.
- Die optimistisch und kraftvoll in die Zukunft gehen möchten.

Im Seminar werden wir angst- und stressfrei und kreativ arbeiten.
Alle Teilnehmerinnen sind eingeladen, ihre persönlichen Wünsche, Bedürfnisse und Erfahrungen einzubringen und zu bearbeiten.

Veranstaltungsort:
Praxis Brigitte Neumann
Maximilianstraße 5 a
(im Rückgebäude)
63739 Aschaffenburg

Mindestteilnehmerzahl:
8 Personen

Seminargebühr:
€ 110,-
inkl. MwSt.
Pausengetränke,
Mittagsimbiss, Gebäck,
Arbeitsunterlagen

Termin:
Samstag, 19. Januar 2013
10.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung bis spätestens
03. Januar 2013



Weitere Infos über www.brigitte-neumann.de oder direkt bei den Kursleiterinnen.